

**Stages residenziali estivi  
di teatro danza e creatività esperienziale  
2010**

L'associazione LiberamenteUnico organizza due stages estivi e residenziali\* condotti da Barbara Altissimo a Porto Venere (attraente località di mare in provincia di La Spezia) per un lavoro di teatro danza e creatività esperienziale.

\*il pernottamento è previsto in struttura convenzionata a prezzi modici compresi nella quota di iscrizione

**Sono previste due sessioni di stage (distinte ed autonome) nei giorni:  
da martedì 1 a domenica 6 giugno 2010  
da lunedì 23 a domenica 29 agosto 2010**

***La partecipazione agli stages non prevede limiti d'età, non sono richiesti particolari requisiti fisici e/o vocali ed è aperto a tutti: danzatori, attori ed a chiunque sia interessato a questo tipo di ricerca.***

**Modalità ed articolazione del corso**

Il percorso di formazione "esperienziale" si concentrerà sullo sviluppo dell'ascolto e della consapevolezza del corpo come strumento di presenza ed osservazione attraverso varie tecniche: teatro, danza, pilates, feldenkrais, bioenergetica, movimento-terapia, tecniche di rilassamento, esercizi per l'uso della voce, canto e ritmica.

Il lavoro si articolerà su piani diversi e complementari:

- \* apprendimento di un training sano e rivitalizzante
- \* presenza, movimento e danza
- \* pratica dell'ascolto e della consapevolezza tramite l'utilizzo del corpo
- \* sviluppo delle capacità espressive
- \* pratica dell'improvvisazione come strumento d'indagine
- \* valorizzazione di ciò che già c'è
- \* esperienza di creazione di un atelier

**Obiettivi**

Partendo dal principio secondo il quale è importante compiere un lavoro sull'individuo creando le condizioni necessarie all'atto creativo e perfezionando gli strumenti utili all'espressione, l'obiettivo del corso è di stimolare le naturali capacità e allenare corpo e voce a dare forma alla propria personale visione. L'esigenza è di indagare il pianeta umano, per un teatro che muove dagli impulsi che hanno maggiormente bisogno di raccontarsi, utilizzando e affrontando linguaggi diversi, ma in cui il corpo e il movimento sono i principali mezzi espressivi.

"Il corpo racconta l'Anima, con il suo DNA, con i suoi movimenti interni, i suoi buchi, le sue screpolature e i suoi arcobaleni in un equilibrio a volte precario e a volte urlato. Attraverso la creatività sfioriamo spazi intoccabili e onoriamo la nostra vita rendendola una opera d'arte."

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE

### QUANDO

da martedì 1 a domenica 6 giugno 2010  
da lunedì 23 a domenica 29 agosto 2010

Entrambi gli stage (giugno e agosto) avranno inizio alle ore 11 del primo giorno in programma e termineranno alle ore 15 dell'ultimo giorno in programma.  
Qualsiasi genere di impedimento alla frequentazione completa dello stage, dovrà essere preventivamente comunicato e concordato con l'organizzazione.

### DOVE

Lo stage residenziale si svolgerà presso la **CEA (Centro di Educazione Ambientale) di Porto Venere (SP)** che si trova a pochi passi dal centro del paese. All'interno dell' ampia struttura sul mare e circondata dal verde, sono presenti sia spazi idonei per lo svolgimento dello stage, sia camere multiple con bagno interno che offriranno pernottamento ai partecipanti. La mattina è prevista inoltre la prima colazione compresa nel prezzo dello stage.

### COSTI

**Per la prima settimana di stage a giugno il costo per la partecipazione è di 300 €**, comprensivo di stage di 6 giorni + pernottamento (notti del 1, 2, 3, 4, 5 giugno) e prima colazione. Per eventuali pernottamenti aggiuntivi rispetto a quelli sopra esposti, il prezzo convenzionato è di 25 € a persona a notte. (da corrispondere separatamente direttamente ai gestori della struttura, previa prenotazione). Non sono compresi nella quota di iscrizione i pranzi, le cene ed i costi di viaggio per raggiungere la località.

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO venerdì 28 MAGGIO 2010.**

**Per la seconda settimana di stage ad agosto il costo per la partecipazione è di 350 €**, comprensivo di stage di 7 giorni + pernottamento (notti del 23, 24, 25, 26, 27, 28 agosto) e prima colazione. Per eventuali pernottamenti aggiuntivi rispetto a quelli sopra esposti, il prezzo convenzionato è di 25 € a persona a notte. (da corrispondere separatamente direttamente ai gestori della struttura, previa prenotazione). Non sono compresi nella quota di iscrizione i pranzi, le cene ed i costi di viaggio per raggiungere la località.

**LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO venerdì 13 AGOSTO 2010.**

**Per l'iscrizione è necessario comunicare entro I termini la propria partecipazione telefonando al numero 328.4288666, o inviando una mail a [info@liberamenteunico.it](mailto:info@liberamenteunico.it), indicando I dati personali (nome, cognome, numero di telefono personale e mail).**

**L'iscrizione risulterà confermata in seguito al versamento di un acconto (circa il 50 % della quota complessiva).**

### INFO

[info@liberamenteunico.it](mailto:info@liberamenteunico.it) - tel 0039 328.4288666

[www.liberamenteunico.it](http://www.liberamenteunico.it)

[www.myspace.com/liberamenteunico](http://www.myspace.com/liberamenteunico)